

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 09.08.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Борщ с кап. и карт с мясными фрикадельками Останк со сметан	235	24.24 руб.		159.73
Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	4.5 руб.		78.58
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб.		95.35
Итого за день, руб			31.27	333.66
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		30/5		96.59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3		240.19
Кофейный напиток полусладкий		180		80.61
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56.23
Обед				
Салат из свежих огурцов		50		33.8
Борщ с кап. и карт с мясными фрикадельками Останк со сметан		200/25/10		159.73
Биточки рыбные "Морячка"		75		144.53
Пюре картофельное		130		88.48
Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок		200		78.58
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4		95.35
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек порциями		15		16.44
Макароны запеченные с яйцом с маслом		150/5		247.51
Чай с лимоном		200/7		62.73
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Итого за день, руб			146.5	1 495.69
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		20/5		70.46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3		185.11
Кофейный напиток полусладкий		150		67.17
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56.23
Обед				
Салат из свежих огурцов		40		27.04
Борщ с кап. и карт с мясными фрикадельками Останк со сметан		150/25/5		136.5
Биточки рыбные "Морячка"		50		71.01
Пюре картофельное		110		74.87
Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок		150		58.94
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6		83.43
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек порциями		10		10.96
Макароны запеченные с яйцом с маслом		150/5		247.51
Чай с лимоном		150/7		47.38
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Итого за день, руб			116.32	1 231.53